

SINDROM NEMIRNIH NOGU

Ana Mladićević

„Zastava“ Zavod za zdravstvenu zaštitu radnika, Kragujevac

SAŽETAK

Sindrom nemirnih nogu (engl. Restless Legs Syndrome – RLS) ili Ekbomov sindrom je poremećaj koji se karakteriše neodoljivim nagonom za pokretanjem nogu, kako bi se zaustavile neprijatne senzacije. On se ubraja u neurološke poremećaje pokreta i ima prevalencu između 7–10%. Patofiziologija RLS nije sasvim jasna, a istraživanja ukazuju na to da je uzrok funkcionalni poremećaj dopaminske funkcije i da RLS može biti primaran ili sekundaran. Farmakoterapija primarnog RLS uključuje agoniste dopamina kao prvi lek za bolesnike sa svakodnevnim simptomima, opijate i antikonvulzive za rezistentne slučajeve, levodopu i benzodiazepine. U sekundarnom RLS koriste se preparati gvožđa. Lekari različitih specijalnosti susreću se s bolesnicima koji imaju RLS, ali ga zbog nedovoljne edukovanosti retko dijagnostikuju.

Ključne reči: sindrom nemirnih nogu; dijagnoza; terapija.